

Mamamagie's Essentiële Baby- Ziekenhuistas



Voor mama

- ☐ Comfortabele kledij
- ☐ toiletzak en douchegerief
- ☐ pantoffels en warme sokken
- ☐ maandverband
- ☐ Gsm, lader en kleingeld
- ☐ een extra tas voor je partner met wat extra kledij

voor je kleintje

- ☐ zachte rompertjes
- ☐ warm mutsje
- ☐ knuffeldoekje
- ☐ babydekentje
- ☐ hydrofiele doeken
- ☐ eerste pakjes en sokjes
- ☐ veilige autostoel
- ☐ eventueel een tutje

Extra

- ☐ Kruidenzakje voor ontspanning
- ☐ massageolie
- ☐ affirmatiekaartje voor moed en rust
- ☐ lippenbalsem
- ☐ Een warmtekruikje
- ☐ fesje water met een lekker smaakje
- ☐ Een goed boek of tijdschrift
- ☐ Je favoriete snacks
- ☐ Ontspannende muziek
- ☐ Verzorgende handcrème
- ☐ koel- of warmtecompressen
- ☐ Oogmasker
- ☐ snoepjes en/ of koekjes
- ☐ zakdoekjes of verfrissende doekjes
- ☐ theelichtjes

Met deze lijst weet je zeker dat je niets vergeet voor je baby. Alles is erop gericht om je kleintje warm, comfortabel en veilig te houden – zodat jullie samen volop kunnen genieten van die eerste magische momenten

